



2020-2021

GUIDE PRATIQUE DU SPORTIF DE HAUT NIVEAU





'est avec un grand plaisir que toute l'équipe du CREPS vous accueille pour cette année scolaire et sportive 2020-2021 !

Vous le savez, le contexte extraordinaire de la crise sanitaire a bouleversé la fin d'année passée : ainsi, je souhaitais féliciter les sportifs d'entre vous présents l'an dernier pour avoir su s'adapter lors de cette période sans précédent. Vous avez su appliquer les valeurs communes aux sportifs du CREPS : Cohésion, Rigueur, Engagement, Plaisir et Solidarité. Cela s'est traduit notamment par une réussite maximale aux épreuves du baccalauréat et du diplôme national du brevet. Bravo !

En ce début d'année, **je compte sur vous tous pour incarner et employer au quotidien ces valeurs indispensables à l'accomplissement de votre projet**, avec comme fil conducteur une ambition olympique !

La priorité du CREPS est d'être à votre service en mettant à votre disposition toute l'expertise nécessaire et les conditions d'entraînement optimales.

Néanmoins, **vous restez l'acteur principal de votre projet** : alors, restez proactif et déterminé ! Car c'est avec cette détermination que vous obtiendrez les plus beaux succès. Si vos entraîneurs, parents, enseignants et les différents professionnels de l'établissement seront bien évidemment à vos côtés, c'est bien vous qui détenez les clés de votre réussite !

Je vous souhaite une très riche et belle année au CREPS Hauts-de-France.

Catherine CHENEVIER

Directrice

SOMMAIRE

L'équipe du département Sport de Haut Niveau	page 5
Administration	page 5
Unité médicale	page 6
Coordonateurs et encadrants référents	page 7
Les services	page 8
Médical	
Restauration	
Hébergement	
Lingerie et entretien	page 9
Transports	
Documentation	
Vie scolaire	
Vie quotidienne	
Plan du CREPS	

L'ÉQUIPE

Administration



Christophe ODEYER
Responsable du
département Sport
de Haut Niveau

christophe.odeyer@creps-wattignies.sports.gouv.fr
03 20 62 08 14



Marielle MANSION
Assistante et secrétaire

hn@creps-wattignies.sports.gouv.fr
03 20 62 08 43



Emmanuelle D'HAESE
Coordonnatrice
de vie interne et du projet
de vie du sportif

emmanuelle.dhaese@creps-wattignies.sports.gouv.fr
03 20 62 08 48



Morgane AUBÉ
Coordonnatrice
de vie scolaire

morgane.aube@creps-wattignies.sports.gouv.fr
03 20 62 08 48



Azzedine BOUDJEMAA
Accompagnateur
de vie quotidienne

azzedine.boudjema@creps-wattignies.sports.gouv.fr
03 20 62 08 48 - 06 32 57 83 48



Fabian BERNARD
Coordonnateur de
préparation physique
et réathlétisation

fabian.bernard@creps-wattignies.sports.gouv.fr
06 32 13 03 69

Encadrants complémentaires

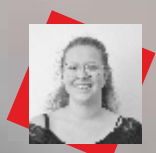
L'équipe est également composée de Conseillers de séjours (CDS) et est renforcée par 4 services civiques. Rattachés à l'accompagnateur de vie quotidienne et à la coordonnatrice de vie interne, ces encadrants complémentaires assurent, auprès des sportifs, des missions de suivi, d'accompagnement, d'animation et de médiation.



Sabri BEZZAZ



Adeline BOEZ



Morgane HOUET



Adeline LAMOINE



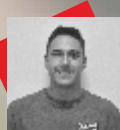
Janvion LOUKOU



Élodie MAILLY



Sandrine MEZEN



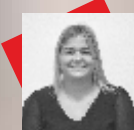
Edouard MORGANTI



Maëlle PHILIPPE



Malik ROSIER



Maurine TALVA

Les CDS sont joignables en journée et en soirée : 06 32 57 83 48

L'ÉQUIPE

Unité médicale



Thierry ABRAHAM
Médecin coordonnateur
Basketball / ESBVA



Valérie BACQUAERT
Secrétaire



Audrey MANGEZ
Secrétaire



Amélie BOURDREZ
Infirmière



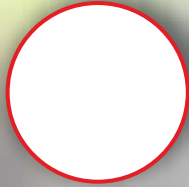
Frédéric MATON
Médecin/Nutritionniste



Hélène DESMETTRE
Médecin
Hockey F / Volley F /
Athlétisme



Julien FAYEULLE
Médecin
Tennis de Table /
Volley M



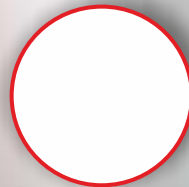
Charles LESAGE
Médecin
Escrime / Tir /
Hockey M



Nathalie CREPIN
Psychologue
Préparatrice mentale



Florence DELERUE
Psychologue
Préparatrice mentale



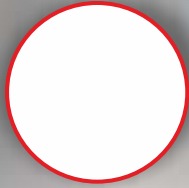
Thimothée KNAEPEN
Préparateur mentale



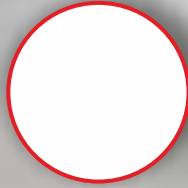
Olivier LEFILS
Podologue



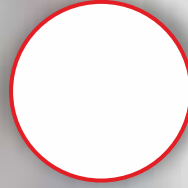
Vincent DUJARDIN
Osthéopathe



Yoan AUGER
Préparateur physique



Gaël QUERIN
Préparateur physique



Samira HUARD
Psychomotricienne

Kinésithérapeutes

Benoit FLIPO
Transversal

Thibaud FALCON
Transversal / Tennis de table

Medhi OUADI
Athlétisme

Gregory WIECZOREK
Athlétisme

David LE PORS
Volley-ball

Anne-Sophie GRUET
Athlétisme

Romain MOLINARO
Escrime

Vianney SQUEDIW
Basket-Ball

Benoît BOONE
Hockey M

Auréli CHEVANCE
Tir

Guillaume HUOU
Tennis de Table

L'ÉQUIPE

Coordonnateurs et encadrants référents

Structures d'Excellence

ATHLETISME - CNET



Thibault DESCHAMPS
Coordonnateur



Gaëtan BLOUIN
Coordonnateur adjoint

ESCRIME - Pôle France relève fleuret féminin



Jeremy DELAGE
Coordonnateur

HOCKEY SUR GAZON - Pôle France relève



Steven COLLEDGE
Coordonnateur
référent masculin



Guillaume QUÉVY
Coordonnateur adjoint
référent féminin

TIR SPORTIF - Pôle France relève



Didier CARPENTIER
Coordonnateur

Structures d'accèsion au haut niveau

VOLLEY BALL - Pôle espoir féminin



Sylvain BOUTLEUX
Coordonnateur

VOLLEY BALL - Pôle espoir masculin



Jean-Manuel LE PROVOST
Coordonnateur

BASKET BALL - Pôle espoir mixte



Fabien FRYDRYSZAK
Coordonnateur

TENNIS DE TABLE - Pôle espoir mixte



Alice JONEAU
Coordonnatrice



Franck DELCAMBRE
Coordonnateur adjoint

Centre de formation du club professionnel

ESBVA



Kevin FAUCHOIS
Coordonnateur

SERVICES & INFOS PRATIQUES

Le portail du CREPS est ouvert de 7h à 21h

Médical



Horaires d'ouverture de l'unité médicale :

Lu-Ma-Me-Je : 07h30 - 12h30 / 14h - 19h30

Vendredi : 07h30 - 12h30

- Le CREPS assure mon SMR, mon suivi psychologique, mon bilan postural et mes soins (prise en charge sécurité sociale/mutuelle).
- Après consultation, un courrier de demande de remboursement des honoraires m'est adressé ou à mes parents si je suis mineur.
- Mon traitement m'est transmis par un conseiller de séjour (CDS) au self ou à l'internat.
- Un Protocole d'Accueil Individualisé peut-être proposé en cas de traitement prolongé ou de pathologie chronique

Restauration



Horaires et modes de service des repas :

	Lundi au Vendredi	Samedi - Dimanche Congés scolaires et jours fériés
Petit déjeuner	7h à 9h	7h15 à 9h15
Déjeuner	11h45 à 13h45	12h à 13h30
Dîner	19h à 20h45	19h à 20h



Horaires de retrait des goûters au restaurant par le sportif responsable (de la discipline)

Lu - Ma - Mer - Je : à partir de 15h30

Vendredi : à partir de 15h30 (uniquement pour l'ESBVA, l'Athlétisme, le tir et l'escrime)

Samedi : entre 12h et 14h (uniquement pour l'ESBVA)

Hébergement



Au CREPS :

Horaires d'appel pour le coucher :

En semaine : 22h00

Le week-end : 22h30

Je me munis de ma clé magnétique/carte pour accéder à ma chambre
(en cas de perte elle me sera facturée 15€)

Au CROUS :

Se référer au règlement intérieur de la résidence Mermoz (Wattignies)
à 15 minutes à pied du CREPS ou bus ligne 14 (arrêt Blum)

SERVICES & INFOS PRATIQUES

Lingerie & nettoyage



En accès libre le Vendredi 17h-21h30 / 10h-12h (pour l'ESBVA)
le Samedi et le Dimanche 8h - 21h30

Sur demande auprès du CDS, le Mercredi après-midi
Des jetons sont mis à ma disposition auprès du département sport de haut niveau.



Ménage des chambres :

Le ménage de ma chambre est assuré une fois par semaine, je veille à ne rien laisser au sol ainsi que sur les plans et vasques de la salle de bain pour faciliter le nettoyage. Dans le cas contraire, le ménage de ma chambre ne sera pas fait et sera à ma charge.

Transport



Pour le lycée Marguerite de Flandre (LMDF) - Gondcourt

Navettes CREPS

LUNDI : 13h10 départ CREPS --> LMDF
17h35 départ LMDF --> CREPS

MARDI : 12h35 départ LMDF --> CREPS

MERCREDI : 12h35 départ LMDF --> CREPS

JEUDI : 10h10 départ CREPS --> LMDF
17h35 départ LMDF --> CREPS

Ligne 233

Aller à 7h45 du Lundi au Vendredi

Retour à 16h45 le Vendredi

Confirmation auprès de votre coordonnatrice

Pour le lycée professionnel des Hauts de Flandre - Seclin

Ligne 92 arrêt Bargues Marais

voir horaires sur www.ilevia.fr

Navettes CREPS

le Dimanche soir à 19h30 - 20h30 - 21h45 : Métro CHU Centre Oscar Lambret --> CREPS

Centre de documentation



Inscription obligatoire auprès de la documentaliste
documentation@creps-wattignies.sports.gouv.fr

+ de 8000 documents

1 catalogue numérique

+ de 40 titres de périodiques

4 ordinateurs en libre-service

Vie scolaire



Du Lundi au Jeudi, des études sont organisées quotidiennement en soirée et/ou dans l'après-midi en fonction des emplois du temps scolaires et sportifs

Vie quotidienne



Pour toutes questions sur ma vie à l'internat, sur mes déplacements, je trouverai toutes les informations nécessaires sur le site Internet du CREPS ou auprès de l'équipe du DSHN.

<http://www.creps-wattignies.fr/le-creps/organisation/reglement-interieur>



Accueil et administration

- 1 **_Accueil général et logistique**
- 2 **_Bâtiment Balavoine**
 - Administration Sport de Haut Niveau
 - Direction du CREPS
 - Salle informatique
 - Salles de cours
 - Amphithéâtre
 - Centre de documentation

Résidences et loisirs

- 4 **_Résidence Jeu**
 - Chambres (étages)
 - Salles de cours (rez-de-chaussée)
- 5 **_Résidence Bécart**
 - Chambres
 - Salles de cours
- 6 **_Foyer**
 - Espace détente
 - Salle polyvalente

Unité médicale

Restauration

Parking

Equipements sportifs

- 7 **_Espace Tételin**
 - Basketball
 - Escrime
 - Lutte
 - Petit studio de danse
 - Salle de musculation
 - Tennis de table
 - Tir
 - Unité de récupération
- 8 **_Espace Bonhomme**
 - Athlétisme - halle
 - Salle de cours
 - Salle de musculation
 - Volleyball
- 9 **_Aires de lancer**
- 10 **_Terrain multisports (football, rugby...)**
- 11 **_Piste d'athlétisme**
- 12 **_Grand studio de danse**
- 13 **_Terrains Richard**
 - Grand terrain de hockey de compétition
 - Petit terrain de hockey d'entraînement
- 14 **_Salles Flandre et Hainaut**

Guide pratique du sportif de haut niveau - 2020-2021 du CREPS Hauts-de-France

Direction de publication - Catherine Chenevier
 Conception et rédaction - Victor Barral Huynh
 Crédits © CREPS Hauts-de-France ©Pixabay ©Freepik

