

# BPJEPS - AF

## Activités de la Forme

**CREPS**  
W.A.T.T.I.G.N.I.E.S.  
Hauts-de-France



### o Le métier

L'éducateur sportif en « Activités de la Forme » exerce une activité d'encadrement, d'enseignement et d'entraînement en haltérophilie, musculation et/ou en cours collectifs de fitness.

Il exerce le métier de coach en musculation, d'entraîneur en haltérophilie et/ou de professeur de fitness suivant l'option choisie.

### o Lieux d'exercice

Il exerce ses fonctions au sein de structures privées du secteur marchand (clubs de remise en forme) et associatif (associations sportives, clubs de vacances) ou au sein de fonctions publiques (communes, fonction hospitalière).

Il exerce également son activité au titre de travailleur indépendant.

### o Conditions d'accès à la formation

- Etre âgé de 17 ans au moins
- Etre titulaire de l'attestation de formation aux premiers secours civiques de niveau 1 (PSC1) ou Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS)
- Produire un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des «Activités de la Forme» datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation
- Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation (VEP)



### o Contenu et déroulement

- 600 h en centre de formation (pour une option)
- 300 h minimum de mise en situation pédagogique dans le cadre de l'alternance
- Durée de la formation : 9 mois.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## o Exigences préalables à l'entrée en formation (VEP)

### 1) Dans l'option « Cours collectifs » :

- Test Navette Luc Léger
- Suivi d'un cours collectif en STEP, renforcement musculaire et stretching

### 2) Dans l'option « Haltérophilie, musculation » :

- Test Navette Luc Léger
- Performance en musculation suivant un barème

## o Epreuves de sélection

Epreuve écrite portant sur la connaissance du secteur des activités de la mise en forme :

- Entretien de motivation
- Epreuves physiques et techniques spécifiques à l'option choisie



## o Modalités d'inscription

- Le dossier d'inscription peut être téléchargé après remplissage du formulaire de préinscription sur le site internet du CREPS.
- Ce dossier à imprimer est à compléter et à accompagner des pièces requises. Il doit être retourné au CREPS de Wattignies par voie postale avant la date limite indiquée.



## o Tarif et financement

Tarif sur demande de devis personnalisé auprès de la responsable administrative des formations pour les formations par la voie traditionnelle, ou auprès du responsable administratif du CFA pour les formations par la voie de l'apprentissage.

## o Contacts

Responsable administrative : [isabelle.raviart@creps-wattignies.sports.gouv.fr](mailto:isabelle.raviart@creps-wattignies.sports.gouv.fr)

Coordinateur administratif CFA : [jean.deboscchere@creps-wattignies.sports.gouv.fr](mailto:jean.deboscchere@creps-wattignies.sports.gouv.fr)

Responsable de formation : [valerie.baspeyrat@creps-wattignies.sports.gouv.fr](mailto:valerie.baspeyrat@creps-wattignies.sports.gouv.fr)

