

# CQP - ALS

## Animateur de Loisir Sportif

### Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

**CREPS**  
W.A.T.T.I.G.N.I.E.S.  
Hauts-de-France



#### o Le métier

Le CQP ALS est un diplôme professionnel d'animateur sportif. Il est obligatoire pour exercer des activités gymniques d'entretien et d'expression en toute sécurité.

L'animateur de loisir sportif sensibilise, initie, fait découvrir les activités de loisir sportif auprès des publics seniors, adultes et enfants, dans l'option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (cardio, renforcement musculaire, stretching...) en salle.

#### o Lieux d'exercice

L'animateur de loisir sportif exerce son activité principalement au sein d'associations et clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives, comités d'entreprises, accueils de loisirs et séjours de vacances, maisons de retraite, structures de loisirs, collectivités territoriales mais également dans des salles de remises en forme privées.

#### o Conditions d'accès à la formation

- Etre âgé de 18 ans au moins
- Etre titulaire de l'attestation de formation aux premiers secours civiques de niveau 1 (PSC1)
- Produire un certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'encadrement de la discipline datant de moins d'un an
- Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation



#### o Contenu et déroulement

- Formation traditionnelle : 150 h en centre de formation et 50 h de mise en situation dans le cadre de l'alternance.
- Durée de la formation : 6 mois

# INFORMATIONS PRATIQUES

## o Exigences préalables à l'entrée en formation (VEP)

- Fournir une attestation de pratique d'activités gymniques d'entretien ou d'expression, d'une durée minimale de 140h dans les 3 dernières années précédant l'inscription

## o Epreuves de sélection

- Positionnement et entretien de motivation en amont de l'entrée en formation, évaluation technique lors d'un cours collectif.



## o Modalités d'inscription

- Le dossier d'inscription peut être téléchargé après remplissage du formulaire de préinscription sur le site internet du CREPS.  
- Ce dossier à imprimer est à compléter et à accompagner des pièces requises. Il doit être retourné au CREPS de Wattignies par voie postale avant la date limite indiquée.



## o Tarif et financement

Tarif sur demande de devis personnalisé auprès de la responsable administrative des formations.

## o CONTACTS

Responsable administrative : [laetitia.delmaet@creps-wattignies.sports.gouv.fr](mailto:laetitia.delmaet@creps-wattignies.sports.gouv.fr)

Responsable de formation : [laurent.seris@creps-wattignies.sports.gouv.fr](mailto:laurent.seris@creps-wattignies.sports.gouv.fr)

