

Certificat de capacité « SPORT SANTÉ »

CREPS
W.A.T.T.I.G.N.I.E.S.
Hauts-de-France



o Le certificat

Le certificat de capacité « SPORT SANTE » est une formation professionnelle continue à destination de tout professionnel exerçant dans le champ du sport.

o Objectifs de la formation

Etre capable de développer et mettre en place un programme Sport-Santé au sein d'une structure : collectivité, institution, entreprise, association...

- o Sensibiliser les éducateurs aux bénéfices du sport santé à destination d'un public hétérogène
- o Développer une pédagogie de sensibilisation à la prévention par la mise en place de programmes d'activités physiques adaptées aux capacités individuelles
- o Apporter des connaissances scientifiques et méthodologiques dans le domaine des activités physiques adaptées à la santé et découvrir les pathologies chroniques (causes et conséquences)
- o Présenter et situer l'éducateur dans le parcours d'une personne en Affection de Longue Durée (ALD)
- o Passer de la théorie à la pratique de terrain

o Les pré-requis

Etre diplômé au minimum de niveau IV dans la branche sport :

- BE - BPJEPS - DEJEPS
- DEUST ou Licence STAPS
- Educateur sportif ou entraîneur en emploi



o Contenus et déroulement

130 h réparties sur 4 x 1 semaine : du lundi 14h au vendredi 12h

Module 1 : Contexte et enjeux, activité physique et sédentarité

Module 2 : Comment développer un programme de prévention- intervention en santé ?

Module 3 : Evaluation du public (indicateurs santé)

Module 4 : Activité physique et maladies chroniques

Module 5 : Cas concrets, simulations et tutorat

Evaluation : rapport écrit d'une mise en situation concrète

INFORMATIONS PRATIQUES

o Protocole de sélection

- Etude du dossier d'inscription par la commission d'admission.
- Proposition de la liste des candidats admis à la direction du CREPS.
- Envoi des résultats par mail.

o Equipe d'intervenants

Thibault DESCHAMPS : Conseiller Technique Sportif, référent sport santé FF Athlétisme.

Jérémy VANHELST : Docteur STAPS, CHU-Inserm Lille, Maître de conférence associé Université de Bordeaux.

Frédéric MARCHAND : Chef de projet Activités Physiques Adaptées à la Santé, Doctorant, CHU-Inserm Lille.

Arnaud BECQUERIAUX : Consultant Formateur (Santé, Ergonomie des entreprises), et Formateur en BPJEPS.



o CONTACTS

Renseignements administratifs : laetitia.delmaet@creps-wattignies.sports.gouv.fr

Accueil Formations : formation@creps-wattignies.sports.gouv.fr

Coordonnatrice : sandrine.aspeel@creps-wattignies.sports.gouv.fr



o Modalités d'inscription

Le dossier d'inscription peut être téléchargé sur le site internet du CREPS de Wattignies. Il est à retourner par mail ou voie postale.

Session 1 au CREPS de Wattignies : de janvier à juin 2019 (dates sur le dossier d'inscription)

Session 2 versant sud HDF : de septembre 2019 à juin 2020



o Tarifs de la formation

- Prise en charge employeur ou financement : 130 h x 9.15€/h = 1189.50€
- Prise en charge personnelle : 130h x 8.00€/h = 1040€
- Possibilité de repas au restaurant du CREPS
- Possibilité d'hébergement au CREPS

