

crops
Hauts-de-France



Entraîneur Athlétisme

DEJEPS Athlétisme et Disciplines associées

Le Métier



L'entraîneur en athlétisme et disciplines associées

- entraîne de manière polyvalente dans les clubs affiliés à la FFA ou dans d'autres structures (coach sportif)
- coordonne l'ensemble des entraînements et assure des responsabilités techniques
- conduit des actions de formations de cadres
- contribue au développement de la structure par la conduite de projets (communication, événements, compétitions...)

Structures

Clubs, comités départementaux, ligues régionales

Et après

DESJEPS Performance Sportive (Directeur sportif)

Nous choisir



Atouts pédagogiques

- Une équipe de formateurs expérimentés
- Programme complet organisé en 13 mois
- Une organisation de l'alternance qui permet à tout apprenant, quel que soit son lieu de domicile sur le territoire français, de suivre la formation (1 semaine sur 2)
- Utilisation d'installations sportives dédiées de qualité (piste en extérieur, halle d'athlétisme, salles de musculation).

Insertion professionnelle optimale

- Mise en pratique rapide en situation professionnelle diversifiée
- Polyvalence de compétences acquises en formation
- Accompagnement personnalisé au projet professionnel

Objectifs

UC1

CONCEVOIR UN PROJET D'ACTION

- Contexte socio-professionnel
 - Associations sportives / Sociétés sportives
 - Structuration de la FFA, des ligues et comités
 - Droits et devoirs des salariés, des employeurs
 - Mouvement olympique
 - Lutte contre le dopage
- Formalisation d'un projet d'action
Méthodologie et conduite de projet (Diagnostic, définition des objectifs, mise en œuvre, outils d'évaluation...)

UC3

ÊTRE CAPABLE DE CONDUIRE UNE DÉMARCHE DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF EN ATHLÉTISME

- Conduite d'une démarche d'apprentissage
 - Connaissances des publics
 - Les différents niveaux de pratique
 - Physiologie, biomécanique de l'athlétisme
 - Projet événementiel ou de compétition
- Conduite d'une démarche d'entraînement
 - Planifier et conduire une séance
 - PPG, musculation, étirements, récupération...
- Approche mécanique, technique, pédagogique (sauts, courses, lancers...)
- Conduite d'actions de formation (préparation, mise en œuvre, évaluation...)

UC2

COORDONNER LA MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET D'ACTION

- Promotion des actions et communication
- Animation d'une équipe
- Gestion financière

UC4

ÊTRE CAPABLE D'ENCADRER L'ATHLÉTISME ET LES DISCIPLINES ASSOCIÉES EN SÉCURITÉ

- Sécurité dans l'organisation de la pratique et des pratiquants
- Installations, équipements et sécurité
- Mise en œuvre d'une séance pédagogique en toute sécurité

CERTIF

Validation totale ou partielle (une ou plusieurs UC) de la formation

UC1 & UC2 : Mise en œuvre d'un projet de perfectionnement sportif, à travers un dossier synthèse et une prestation orale d'une heure.

UC3 : Mise en œuvre d'une séance d'entraînement en lien avec un dossier de présentation (1er temps)
Mise en œuvre d'une action de formation en lien avec un dossier de présentation (2ème temps)

UC4 : Démonstration d'un geste technique tiré au sort (parmi une liste définie en annexe du diplôme)

CREPS & you



Peter-Jooris

Entraîneur au Club Pays de Fontainebleau Athlétisme
Chargé de développement bien-être
Auto-entrepreneur

Après avoir obtenu un master recherche Biomécanique en STAPS, je me suis orienté vers les formations professionnelles Jeunesse et Sport car j'avais le sentiment de manquer de pratique sur le terrain. Ce qui m'a particulièrement marqué dans cette formation c'est **la diversité des contenus** et **la transversalité entre théorie et mise en pratique immédiate**. Actuellement, je suis éducateur sportif polyvalent et chargé de développement santé/forme/bien-être. Je suis formateur pour le Comité Technique de Seine et Marne et également auto-entrepreneur. Si j'ai un conseil à donner pour les promotions à venir : **tout est bon à prendre dans cette formation !**

Contact

Responsable de filière

DEJEPS Athlétisme et Disciplines associées

Professeur de Sport

yohann.rondeaux@creps-wattignies.sports.gouv.fr

Pôle administratif

formation@creps-wattignies.sports.gouv.fr



**Yohann
RONDEAUX**

Infos clés

Sélections & Formations

Wattignies

Apprentissage - Parcoursup

- Transition pro. - CPF

Parcoursup

Candidature :

TEP :

Formation :

Autres statuts

Candidatures :

TEP :

Formation :

*Les dates seront précisées
et confirmées sur*



creps-wattignies.fr

/formation.offre

#athletisme



En partenariat avec

