



CREPS
Hauts-de-France



R É V È L E T E S
C O M P É T E N C E S

Entraîneur athlétisme

DEJEPS Athlétisme et Disciplines associées

FORMATIONS SPORT 2024

LE MÉTIER

L'entraîneur en athlétisme et disciplines associées

- + entraîne de manière polyvalente dans les clubs affiliés à la FFA ou dans d'autres structures (coach sportif)
- + coordonne l'ensemble des entraînements et assure des responsabilités techniques
- + conduit des actions de formations de cadres
- + contribue au développement de la structure par la conduite de projets (communication, événements, compétitions...)

Structures

clubs, comités départementaux, ligues régionales

Et après

DESJEPS Performance Sportive (Directeur sportif)

CHOISIR LE CREPS

Atouts pédagogiques

- + Une équipe de formateurs expérimentés
- + Programme complet organisé en 13 mois
- + Une organisation de l'alternance qui permet à tout apprenant, quel que soit son lieu de domicile sur le territoire français, de suivre la formation (1 semaine sur 2)
- + Utilisation d'installations sportives dédiées de qualité (piste en extérieur, halle d'athlétisme, salles de musculation) grâce à la présence du Pôle Espoirs Athlétisme (structure d'entraînement des athlètes de haut niveau du CREPS)

Insertion professionnelle optimale

- + Mise en pratique rapide en situation professionnelle diversifiée
- + Polyvalence de compétences acquises en formation
- + Accompagnement personnalisé au projet professionnel

OBJECTIFS

PAR UNITÉS CAPITALISABLES (UC)
ET QUELQUES COURS PRINCIPAUX

UC1 ÊTRE CAPABLE DE CONCEVOIR UN PROJET D'ACTION

+ Contexte socio-professionnel

- Associations sportives / Sociétés sportives
- Structuration de la FFA, des ligues et comités
- Droits et devoirs des salariés, des employeurs
- Mouvement olympique
- Lutte contre le dopage

+ Formalisation d'un projet d'action

Méthodologie et conduite de projet de A à Z
(Diagnostic, définition des objectifs, mise en œuvre, outils d'évaluation...)

UC3 ÊTRE CAPABLE DE CONDUIRE UNE DÉMARCHE DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF EN ATHLÉTISME

+ Conduite d'une démarche d'apprentissage

- Connaissances des publics
- Les différents niveaux de pratique
- Physiologie, biomécanique de l'athlétisme
- Projet événementiel ou de compétition

+ Conduite d'une démarche d'entraînement

- Plannifier et conduire une séance
- PPG, musculation, étirements, récupération...

+ Approche mécanique, technique, pédagogique

(sauts, courses, lancers...)

+ Conduite d'actions de formation

(préparation, mise en œuvre, évaluation...)

UC2 ÊTRE CAPABLE DE COORDONNER LA MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET D'ACTION

- + Promotion des actions et communication
- + Animation d'une équipe
- + Gestion financière

UC4 ÊTRE CAPABLE D'ENCADRER L'ATHLÉTISME ET LES DISCIPLINES ASSOCIÉES EN SÉCURITÉ

- + Sécurité dans l'organisation de la pratique et des pratiquants
- + Installations, équipements et sécurité
- + Mise en œuvre d'une séance pédagogique en toute sécurité

CERTIF'
Validation totale ou partielle
(une ou plusieurs UC) de la formation
UC 1 / UC 2 :

présentation orale d'un projet de développement de la structure d'alternance (15 à 20'), avec un dossier (20 pages) + entretien (40' max)

UC 3 :

Modalité 1 / présentation orale (15') avec un dossier de 30 pages, de 2 projets pédagogiques ciblés sur 2 publics

Modalité 2 /

- + **Conduite d'une séance d'entraînement (1h30)**, (préparation de séance et dossier écrit), dans la structure d'alternance avec groupe d'athlètes, + entretien (20')
- + **Présentation orale (10') de la conduite d'une action de formation** + document (10 pages min) suivie d'un entretien (10')

UC4 : Conduite d'une séance (40') axée sur la sécurité + entretien (20')

CREPS & You



Entraîneur au Club Pays de
Fontainebleau Athlétisme
Chargé de développement bien-être
Auto-entrepreneur

Après avoir obtenu un master recherche Biomécanique en STAPS, je me suis orienté vers les formations professionnelles Jeunesse et Sport car j'avais le sentiment de manquer de pratique sur le terrain. Ce qui m'a particulièrement marqué dans cette formation c'est **la diversité des contenus et la transversalité entre théorie et mise en pratique immédiate**. Actuellement, je suis éducateur sportif polyvalent et chargé de développement santé/forme/bien-être. Je suis formateur pour le Comité Technique de Seine et Marne et également auto-entrepreneur. Si j'ai un conseil à donner pour les promotions à venir : **tout est bon à prendre dans cette formation !**

Gardons Contact

Responsable de formation

M. Yohann RONDEAUX

DEJEPS Athlétisme et Disciplines associées

Professeur de Sport

Conseiller émérite d'Animation Sportive

yohann.rondeaux@creps-wattignies.sports.gouv.fr

Pôle administratif

formation@creps-wattignies.sports.gouv.fr



Dates Clés 2024

01 Tests d'Exigences Préalables

19 juin 📍 **Wattignies**

Candidature : jusqu'au 19 mai 2024

11 septembre 📍 **Wattignies**

Candidature : jusqu'au 11 août 2024

02 Sélections & Formations

📍 **Wattignies**

**Apprentissage - Parcoursup
- Transition pro. - CPF**

Candidature : jusqu'au 12 août 2024

Sélections : 12 et 13 septembre 2024

Formation : 30 sept. 2024
au 31 oct. 2025



creps.wattignies.fr
/FORMATION.OFFRE
#athletisme

En partenariat avec

